Entraînement du cerveau – Faites le test

Des promenades régulières sont un moyen efficace pour favoriser le bon fonctionnement du cerveau. Ou essayez de nouvelles choses – jouez à des jeux de mémoire. Par exemple sur **www.tebofortin.ch.** Cela stimule l'activité cérébrale et crée de nouvelles interconnexions. Ou faites ces exercices:

Chemise et chaussures

Une chaussure doit être placée à côté de chaque **chemise, pantalon** ou **chaussette.** Placez-la à l'horizontale ou à la verticale à côté. Attention: aucune chaussure ne doit être placée à côté d'une autre, même en diagonale.

Les **chiffres** vous indiquent combien **de chaussures** se trouvent dans la ligne ou la colonne correspondante. Nous avons déjà placé deux chaussures (colorées en marron).

Dessinez la chaussure dans la case correspondante – cela peut aussi être une croix X ;-). Amusez-vous bien en jouant au casse-tête!

2	2	1	2	1	1	2	2	
								2
								1
								1
								2
								1
								2
								1
								3

SVGT LERNEN GEDÄCHTNIS

Schwabe Pharma AG, Erlistrasse 2, 6403 Küssnacht am Rigi, Tél. 041 854 18 68
www.tebofortin.ch

Schwabe Pharma
From Nature. For Health.

621506541 / 07.25

Problèmes de mémoire?

Il peut s'agir de signes de troubles de la circulation sanguine dans le cerveau.

Tebofortin®

Améliore la circulation sanguine.
En cas d'oubli et de manque de concentration.

Disponible en pharmacie et en droguerie.

Ceci est un médicament autorisé.
Lisez la notice d'emballage.
Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi

Schwabe Pharma
From Nature. For Health.

Problèmes de memoire?

Si notre cerveau n'est pas alimenté de manière optimale par la circulation sanguine, des troubles cérébraux peuvent apparaître. Les fonctions cognitives peuvent s'affaiblir et des problèmes d'oubli et de concentration peuvent en la conséquence.

Pourquoi Tebofortin®?

Favorise la circulation sanguine et améliore l'oxygénation du cerveau.

Assure un meilleur approvisionnement en énergie des cellules nerveuses dans le cerveau.

Protège contre le déclin des capacités cognitives (neurodégénérescence).

Favorise la mise en réseau des cellules nerveuses et augmente ainsi les performances.

Tebofortin® le médicament phytothérapeutique à base de ginkgo peut redonner de l'élan au cerveau et peut aider en cas **de pertes de mémoire, de diminution de la concentration et de vertige.**

Les feuilles de ginkgo utilisées pour la **Tébofortin®** proviennent de notre propre culture.